

Nasce nel 1974 dalla volontà di persone con epilessia e soprattutto dei loro familiari per combattere le restrizioni, le barriere e i pregiudizi che da sempre sono legati a questa malattia

### Attività dell'Associazione:

diffondere una corretta informazione sull'epilessia



informare sulla disponibilità di terapie adeguate e di strutture sanitarie specializzate;



organizzare iniziative di supporto per le persone con epilessia e i loro famigliari (gruppi di auto aiuto, o incontri con uno psicologo);



organizzare incontri nelle scuole con insegnanti e alunni;



fornire consulenza legale per invalidità, patenti, comportamenti discriminatori;



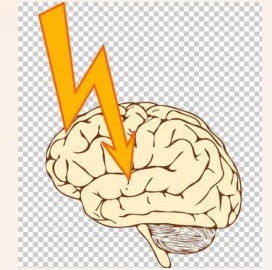
organizzare, in vari periodi, attività ludiche e sportive e periodi di vacanza per persone con epilessia.



## Cos'è l'epilessia



La crisi epilettica è causata da una scarica elettrica improvvisa, eccessiva e rapida di una popolazione più o meno estesa di neuroni. E' una malattia neurologica e non psichiatrica



## L'epilessia non è solo quello che si immagina

Non provoca sempre crisi convulsive, ma spesso manifestazioni diverse:

- assenze
- movimenti muscolari bruschi e ritmici
- movimenti automatici del volto e del tronco, sguardo fisso
- movimenti afinalistici, per es. sfregamento delle mani, masticazione, deglutizione e deambulazione in cerchio

## Cosa fanno i nostri volontari

Supportano i nostri operatori nelle attività, in particolare:

- nelle attività sportive;
- durante i corsi di teatro benessere e arteterapia;
- nelle nostre raccolte fondi;
- durante le vacanze

Ai nostri volontari viene impartito un corso di formazione per imparare a gestire le crisi epilettiche.

L'esperienza di chi ha svolto il PCTO presso di noi



Palestra



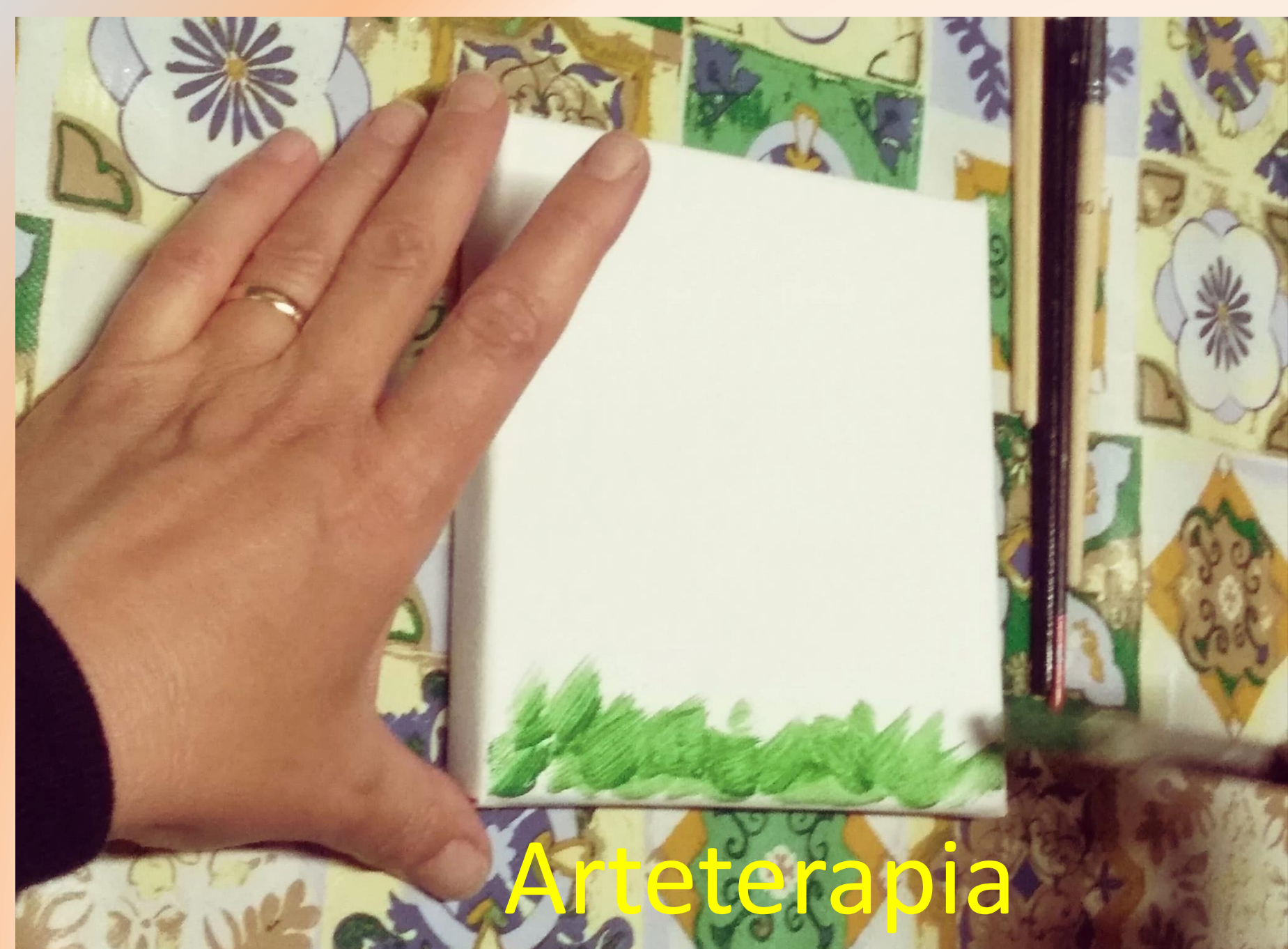
Palestra



Teatro benessere



Teatro benessere



Arteterapia





Arteterapia





Vacanze

A man and a woman are playing table tennis on an outdoor table in a park. The man, wearing a blue shirt and shorts, is in the foreground, leaning over the table and holding a yellow paddle. The woman, wearing a white shirt and dark shorts, is standing on the opposite side of the table. The table is white with a green top and is supported by concrete legs. The background features a row of palm trees, a green lawn, and a basketball court with several people playing. The sky is blue with scattered white clouds. The word "Vacanze" is written in white text at the bottom left of the image.

Vacanze

# Vacanze



# Vacanze



# Vacanze

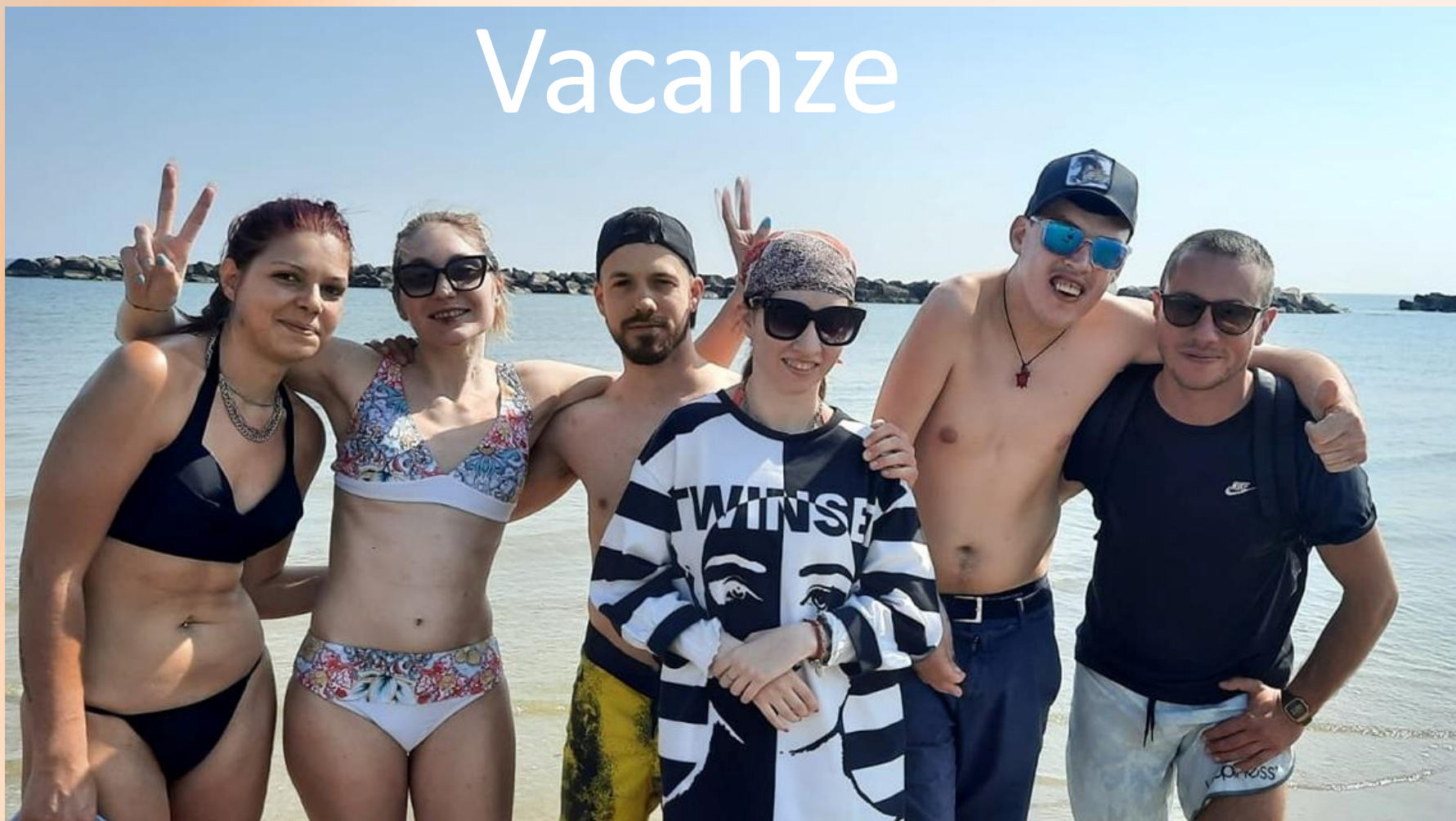


# Vacanze





# Vacanze



**Maggiori informazioni sul sito:**  
**<https://www.epilessialombardia.org>**



**Grazie per  
l'attenzione**

ELO: Via Laghetto 2 20122 Milano  
Mail: [info@epilessialombardia.org](mailto:info@epilessialombardia.org)  
Tel 02 76000850