

	 Istituto di Istruzione Superiore “Vincenzo Benini” MELEGNANO	SQ 004/Rev 0
	PROGRAMMA EFFETTIVAMENTE SVOLTO	Pag. 1 di 1

ANNO SCOLASTICO 2015\2016

DOCENTE ANDREA MASTROMINICO

DISCIPLINA SCIENZE MOTORIE

CLASSE 3 SEZ D INDIRIZZO

LIBRO/I DI TESTO: \\\

Conoscenza degli elementi basilari della fisiologia del corpo umano nel corso delle attività motorie

Avviamento alla pratica sportiva del calcio, della pallavolo e del ping-pong.

Espressione corporea: introduzione ed esperienze individuali e collettive

Corsa ad ostacoli: teoria e pratica.

Ruota: teoria e pratica.

Realizzazione di tornei di classe e d'istituto basati su attività sportive e ludiche interamente progettate, realizzate e gestite dagli alunni

Melegnano, 30 Maggio16

Firme alunni

Firma docente
