 Istituto di Istruzione Superiore "Vincenzo Benini" - MELEGNANO	SQ 002/Rev 2
	PIANO DI LAVORO ANNUALE DEL DIPARTIMENTO DI MATERIA	Pag. 1 di 3

ANNO SCOLASTICO 2015-2016


**DIPARTIMENTO DI SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE
INDIRIZZO I.T.C - LICEO SCIENTIFICO – LICEO DELLE SCIENZE UMANE**

CLASSI TUTTE

DOCENTI: Caprioglio, Carretta, Defraia, Mastrominico

NUCLEI FONDAMENTALI DI CONOSCENZE

I QUADRIMESTRE	II QUADRIMESTRE
Classi biennio	
Conoscenza e rispetto delle regole. Conoscenza delle norme di convivenza nel rispetto reciproco con gli insegnanti ed i compagni. Resistenza generale. Miglioramento capacità condizionali e coordinative. Giochi di squadra; fondamentali e sviluppo del gioco.	Conoscenza e pratica dell'attività sportiva: pallavolo , basket, calcetto.
Classi triennio	
Resistenza specifica. Rielaborazione degli schemi motori: realizzazione di situazioni con rapporti non abituali del corpo nello spazio e nel tempo.	Conoscenza e pratica dell'attività sportiva: pallavolo , basket, calcetto



	 Istituto di Istruzione Superiore "Vincenzo Benini" - MELEGNANO	SQ 002/Rev 2
	PIANO DI LAVORO ANNUALE DEL DIPARTIMENTO DI MATERIA	

COMPETENZE	ABILITA'
BIENNIO	
Manifesta qualità condizionali e coordinative adatte allo svolgimento delle attività motorie proposte (individuali e di squadra).	Controlla la postura del corpo Valuta correttamente la traiettoria della palla e gli spostamenti dei compagni nel corso dei giochi di squadra. Esegue globalmente i fondamentali delle discipline sportive proposte Controlla la posizione del corpo Ha una sufficiente coordinazione intersegmentaria Realizza efficacemente i principali gesti naturali (corsa, salti e lanci).
TRIENNIO	
Manifesta qualità condizionali e coordinative adatte allo svolgimento delle attività motorie proposte (individuali e di squadra).	Svolge efficacemente i fondamentali individuali dei giochi di squadra proposti Applica le elementari tattiche di gioco. Esegue economicamente elementari esercizi ginnastici e atletici.

STRATEGIE DA METTERE IN ATTO PER IL LORO CONSEGUIMENTO
Metodo analitico e globale

STRUMENTI COMUNI DI OSSERVAZIONE, DI VERIFICA E DI VALUTAZIONE
Osservazione sistematica degli alunni anche con l'ausilio di specifiche griglie Valutazione delle prove somministrate Valutazione dell'impegno, l'interesse e il rispetto delle consegne Porta il materiale, puntualità alle lezioni Il numero minimo di verifiche nel primo quadrimestre è di due; nel secondo quadrimestre verrà effettuato un numero minimo di tre verifiche.

NOTA: OCCORRE INDICARE IL NUMERO MINIMO DI VERIFICHE PER OGNI QUADRIMESTRE CHE NON PUO' ESSERE INFERIORE A DUE NEL PRIMO QUADRIMESTRE E A TRE PER IL SECONDO QUADRIMESTRE PER LE MATERIE SOLO ORALI E A CINQUE- SEI PER QUELLE CHE PREVEDONO SIA SCRITTO CHE ORALE

	 Istituto di Istruzione Superiore "Vincenzo Benini" - MELEGNANO	SQ 002/Rev 2
	PIANO DI LAVORO ANNUALE DEL DIPARTIMENTO DI MATERIA	Pag. 3 di 3

DEFINIZIONE DELLE CONOSCENZE E DELLE COMPETENZE MINIME PER IL RAGGIUNGIMENTO DELLA SUFFICIENZA

Classe biennio:

Coordinazione oculo-manuale : capacità di controllo della palla in un gioco di squadra.
 Coordinazione dinamica generale: superamenti della funicella.
 Capacità condizionali: corsa di resistenza e addominali.

Classi triennio.

Coordinazione oculo – manuale capacità di controllo della palla nei fondamentali di pallavolo e basket.
 Coordinazione dinamica generale: saltelli vari alla funicella.
 Capacità condizionali : corsa di resistenza e addominali.

CRITERI E GRIGLIE DI VALUTAZIONE DELLE VERIFICHE ORALI

INDICATORI (cosa si valuta)	PESO (punti assegnati)	LIVELLO (voti corrispondenti al Punteggio assegnato)

CRITERI E GRIGLIE DI VALUTAZIONE DELLE VERIFICHE SCRITTE

INDICATORI (cosa si valuta)	PESO (punti assegnati)	LIVELLO (voti corrispondenti al Punteggio assegnato)

NOTA: - occorre definire il livello di sufficienza
 - si può sostituire la griglia proposta con la propria griglia in uso

ATTIVITA' INTEGRATIVE PREVISTE

Gli insegnanti valuteranno la possibilità di proporre agli studenti attività in ambiente naturale della durata di una giornata.

Il segretario

Luca Defraia

Il coordinatore

Andrea Mastrominico